

Servus Wander - Bikefreunde,

**wir freuen uns schon über Euer Interesse an der Herbstwoche
in Toblach/Südtirol vom 23.09. bis 29.09.2018**

eine Veranstaltung des 

Leitung: Max Maier für Bergwandern und Anmeldung Tel.: 08331 65135
Otto David für MTB / Biken und Klettersteige, Tel: 08334 986303
Magnus Probst für MTB / Biken

Wandern:

- Gipfelwanderungen auf gut befestigten Wegen
- Höhenmeter zwischen 600 und 1000 m
- genussvolle, hoch gelegene Panoramarundwege
- ggf. Seilbahnhilfe

MTB / Bike:

- Ausrüstung und Sicherheit
- Fahrtechnik lernen und Tipps
- Fahren auf Schotterwegen und Singletrails
- Tourenanforderungen zwischen 500-1400 Hm/30-60km/je nach TN
- Tempo gestalten wir moderat, kleinere Gruppen sind möglich
- Sicherheit und Ausdauer und Spaß stehen im Vordergrund.
- die Biketouren verlaufen überwiegend auf Schotterwegen
- Voraussetzungen: funktionsfähiges MTB / E-Mountainbikes möglich
- Grundkondition und Grundlagen der Fahrtechnik bergauf und bergab

Klettersteige (neu 2018):

- für eine kleine Gruppe 1-2 leichte Klettersteige
- Voraussetzung: alpine Erfahrung/Ausrüstung
- Näheres beim Infoabend

Sowohl bei der Wander- als auch bei der Bike-Gruppe gibt es auch in diesem Jahr wieder neue Touren im Programm. Besonders beliebte Touren wiederholen wir auch gerne oder bauen Varianten ein. Es ist natürlich auch möglich einen Tag zu wandern und am nächsten Tag zu biken oder selbst etwas zu unternehmen. Wir möchten heute keinen genauen Tourenplan liefern, sondern Euch neugierig machen und vor allem die Vorfreude wecken neben Sport und Bewegung auch auf Spaß, Erholung, Musik und gute Gemeinschaft.

Infoabend am 19.06.2018, 20.00 Uhr, TVM-Gaststätte

Es grüßen Euch herzlich

Max, Magnus und Otto

Bitte leitet die Mail gerne an Interessierte weiter!